



## Schutz vor sexualisierter Gewalt

# Regelhandout für Eltern im Schwimmbezirk Mittelrhein

Liebe Eltern,

um unseren Kindern eine sichere und förderliche Umgebung im Schwimmbezirk Nordwestfalen zu gewährleisten, möchten wir Ihnen einige Richtlinien an die Hand geben. Diese sollen helfen, das Wohl unserer jungen Athleten während des Trainings, bei Ausflügen und Wettkämpfen zu schützen und zu unterstützen.

### Richtlinien für Fahrten

#### 1. Sicherheit geht vor

- Anschnallpflicht beachten.
- Keine Überladung des Fahrzeugs.
- Kein Alkohol oder Drogenkonsum vor oder während der Fahrt.

#### 2. Verhalten im Auto

- Respektvoller Umgang und angemessenes Verhalten gegenüber allen Insassen.
- Musik und Unterhaltungen auf einem Niveau halten, das den Fahrer nicht ablenkt und alle Mitfahrer sich wohlfühlen.

#### 3. Kommunikation

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind ein Mobiltelefon dabei hat, um Sie im Notfall zu kontaktieren.
- Informieren Sie den Trainer oder Betreuer, wenn Ihr Kind besondere Bedürfnisse während der Fahrt hat.

### Richtlinien bei Ausflügen und Wettkämpfen

#### 1. Betreuung

- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind immer weiß, wer für sie/ihn verantwortlich ist.
- Informieren Sie Ihr Kind über Treffpunkte und -zeiten.

#### 2. Verhaltenskodex

- Keine Toleranz für Mobbing oder Ausschluss von anderen Kindern.
- Ermutigen Sie Ihr Kind, offen über alle Probleme zu sprechen, die während der Veranstaltung auftreten.

#### 3. Mediengebrauch

- Klären Sie die Regeln für die Nutzung von Smartphones und anderen Medien.
- Filmaufnahmen sollten nur mit Zustimmung des Trainers und aller Beteiligten erfolgen.

### Umgang mit dem Trainerteam

#### 1. Kommunikation

- Fragen und Bedenken sollten direkt mit dem Trainerteam besprochen werden.
- Nutzen Sie die offiziellen Kommunikationswege für Feedback oder Beschwerden.

#### 2. Privater Kontakt

- Privater Kontakt zwischen Trainern und Athleten sollte transparent und im Rahmen des Schutzkonzeptes erfolgen.
- Einladungen nach Hause nur nach Absprache mit anderen Eltern und im Gruppenkontext.

Wir bitten Sie, diese Richtlinien mit Ihrem Kind zu besprechen und sicherzustellen, dass sie verstanden werden. Ihr Engagement ist entscheidend, um unseren Schwimmbezirk zu einem sicheren und positiven Ort für alle zu machen.