



A
U
S
S
C
H
R
E
I
B
U
N
G

Update! 22.04.2026

Bitte den Hinweis beachten!

**Mittelrhein-Nachwuchsschwimmen
für die Jahrgänge 2017 - 2020**

Helmut-Loos-Bad Niederkassel

28. Juni 2026



Achtung! Hinweis!

Die Jugendschutz-Regeln wurde im März 2026 geändert.

Die Regeln werden zum Wettkampf entgegen der Ausschreibung angewendet.

Die neuen Regeln können beim DSV oder auf der SBM-Homepage heruntergeladen werden.



Mittelrhein-Nachwuchsschwimmen für die Jahrgänge 2017 - 2020

Termin: Sonntag, 28. Juni 2026
Veranstalter: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
Ausrichter: SpVgg Lülldorf-Ranzel 1959 e.V.
Ort: Hallenbad „Helmut-Loos-Bad“, Berliner Str. 33, 53859 Niederkassel
 4 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (25 m)
 Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Wettkampf-Programm

Abschnitt 1: Sonntag, 28.06.2026 **Beginn: 09.45 Uhr**

Einlass: 09.00 Uhr
 Einschwimmen: 09.00 – 09.40 Uhr
 Kampfrichter-Sitzung: 09.05 Uhr

WK-Nr. 1	25 m Rücken (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 2	25 m Rücken (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 3	25 m Brust (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 4	25 m Brust (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020

Pause 10 Minuten

WK-Nr. 5	25 m Freistil (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 6	25 m Freistil (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 7	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 8	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020

Pause 20 Minuten Siegerehrung WK 1-8

WK-Nr. 9	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 10	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 11	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 12	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2019 - 2020
WK-Nr. 13	4 x 25 m Freistil-Staffel (kindgerechter WK)	mixed*	Jahrgang 2019 - 2020

Siegerehrung WK 9-13



Abschnitt 2: Sonntag, 28.06.2026

Beginn:

45 Minuten nach Abs. 1

Einschwimmen:

nach Abs. 1 für 40 Minuten

Kampfrichter-Sitzung:

nach Ansage

WK-Nr. 14	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2017
WK-Nr. 15	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2017
WK-Nr. 16	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2017
WK-Nr. 17	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2017
WK-Nr. 18	4 x 50 m Freistil-Staffel	mixed*	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 19	50 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 20	50 m Rücken	männlich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 21	100 m Lagen	weiblich	Jahrgang 2017
WK-Nr. 22	100 m Lagen	männlich	Jahrgang 2017

* Mixed-Staffeln: Von jedem Geschlecht mindestens 1 Teilnehmer (1/3 oder 2/2 oder 3/1).

Pause 30 Minuten und Siegerehrung WK 14-22

WK-Nr. 23	50 m Brust	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 24	50 m Brust	männlich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 25	100 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 26	100 m Freistil	männlich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 27	25 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 28	25 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 29	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 30	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 31	50 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018
WK-Nr. 32	50 m Freistil	männlich	Jahrgang 2017 - 2018

Siegerehrung WK 23-32



Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen (siehe auch www.schwimm-mit.de):

1.1 Besondere Jugendschutzregeln Schwimmen

Es gelten die Besonderen Jugendschutzregeln Schwimmen des DSV u.a. zu den kindgerechten Wettkämpfen:

Von den Sportlern im „kindgerechten WK“ (Jg. 2019-2020) dürfen nicht mehr als 5 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!

Von den anderen Jahrgängen (2017-2018) dürfen nicht mehr als 6 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!

3.1 Meldungsabgabe

Meldeanschrift: meldungen@schwimm-mit.de

Meldeschluss: Montag, 15.06.2026 - 18.00 Uhr

Mit der Meldungsabgabe sind der Vereinsname, die Vereins-ID, die vollständige Anschrift und Telefonnummer des Ansprechpartners mit anzugeben. Eine DSV7-Definitionsdatei wird im DSV-Portal und auf der Internetseite des Schwimmbezirks Mittelrhein rechtzeitig bereitgestellt.

3.2 Meldegeld

Das Meldegeld beträgt **4,00 € je Einzelmeldung** und **8,00 € je Staffelmeldung**.

Das Meldegeld wird vom Schwimmbezirk Mittelrhein per Sepa-Lastschrift einbehalten, wie in den allgemeinen Wettkampfbestimmungen (Punkt 3.2) beschrieben.

3.3 ENM

Ein ENM ist beim Nachwuchsschwimmen nicht vorgesehen. Abmeldungen sind nicht erforderlich.

4. Laufsetzung

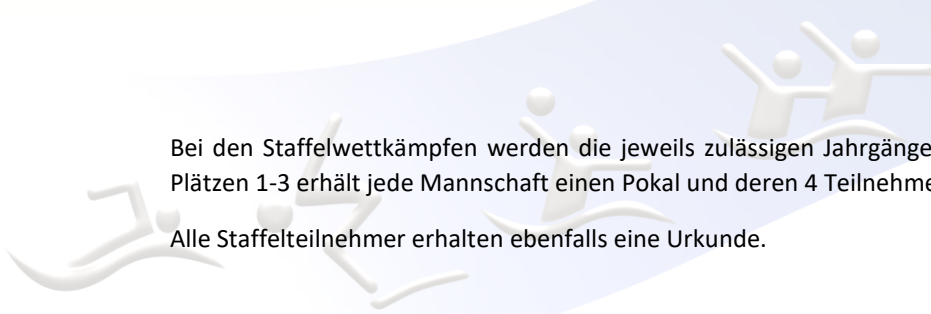
Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

5. Startregel

Es gilt die **Zwei-Start-Regel** für die gesamte Veranstaltung.

6. Auszeichnungen/Wertungen

Es erfolgt pro Wettkampf eine Jahrgangswertung jedes einzelnen Jahrgangs. Platz 1-3 erhält Medaillen und jeder Teilnehmer eine Urkunde.



Bei den Staffelwettkämpfen werden die jeweils zulässigen Jahrgänge als Gruppe zusammen gewertet. Auf den Plätzen 1-3 erhält jede Mannschaft einen Pokal und deren 4 Teilnehmer jeder einer Medaille.

Alle Staffelteilnehmer erhalten ebenfalls eine Urkunde.

7.1 Kampfrichter

Mit der Meldungsabgabe sind Kampfrichter zu melden, und zwar **ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 15 Meldungen 2 Kampfrichter**, der bzw. die jeweils für die Abschnitte, an denen der Verein teilnimmt, zur Verfügung stehen muss bzw. müssen. **Die tatsächlich benötigten Kampfrichter werden mit dem Meldeergebnis benannt.**

8.1 Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll des Nachwuchsschwimmens wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

12. Besondere Bestimmungen

Die **Rücken-Beine** (Wechselbeinschlag in Rückenlage) werden ohne Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser (Rückenstart). Ein Gleichschlag der Beine („Rücken-Altdeutsch“ oder „Delfinkicks“) ist nicht gestattet. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Körperteil.

Die **Brust-Arme Delfinbeine**: Die Kinder schwimmen Delphinbeine an der Wasseroberfläche. Bei jedem 3. bis 4. Beinschlag führen sie einen vollständigen Brustarmzug mit Atmung durch.

Die **Kraul-Beine** (Wechselbeinschlag in Bauchlage) werden mit Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser, es befindet sich eine Hand am Schwimmbrett und die andere Hand an der Wand. Nach dem Start umgreifen sofort beide Hände von oben das Schwimmbrett bis zur Vorderkante und verbleiben hier bis zum Zielanschlag. Somit erfolgt der Zielanschlag mit dem Brett. Ein Gleichschlag der Beine („Brust“ oder „Delfin“) ist nicht gestattet.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

*Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen*

SpVgg Lülsdorf-Ranzel 1959 e.V.

*Uwe Könighorst
Sportlicher Leiter*